



## مرکز تحقیقات سالمندی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

برنامه استراتژیک

## STRATEGIC PLAN

*Iranian Research Center On Aging*

*The University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences*

1393

**برنامه استراتژی و عملیاتی**

**مرکز تحقیقات سالمندی**

## مقدمه

یکی از دستاوردهای قرن جاری، افزایش طول عمر انسانها و متعاقباً افزایش جمعیت سالمندان است. پیش بینی می شود که تا سال ۲۰۵۰ حدود ۱۶/۵ درصد جمعیت جهان ۶۵ سال و بالاتر و ۴/۳ درصد، ۸۰ سال و بالاتر باشند، یعنی تعداد سالمندان به دو میلیارد نفر خواهد رسید که ۷۰ درصد آنها در کشورهای در حال توسعه زندگی خواهند کرد. بر اساس آمار سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰ در ایران، تعداد سالمندان ۶۰ سال به بالا حدود ۶/۶ میلیون نفر ذکر شده است، به عبارتی از نسبت ۳/۳ درصد در سال ۱۳۷۵ به ۸/۳ درصد کل جمعیت رسیده است که این رقم تا سال ۱۴۰۰ به بیش از ۱۰ درصد خواهد رسید (مرکز آمار ایران، ۱۳۹۰؛ دفتر سلامت خانواده ۱۳۷۳). سازمان بهداشت جهانی پدیده سالمندی و افزایش جمعیت سالمندان را مرهون بهبود شرایط بهداشتی، پیشگیری از بیماریها و افزایش امید به زندگی می داند، بنابراین سالمند شدن جمعیت می تواند یک موفقیت بهداشتی برای جامعه محسوب شود اما باید در نظر داشت که در فرایند سالمندی سیستم های مختلف بدن تحلیل رفته و عملاً توانایی های انسان کاهش می یابد. این روند موجب افزایش ناتوانی، کاهش استقلال، تندرستی و نیز افزایش هزینه های مراقبت و فشار اقتصادی بر سیستم های بهداشتی درمانی شده و کیفیت زندگی سالمندان و خانواده های آنها را تحت تأثیر قرار می دهد. به عبارتی در صورت عدم برنامه ریزی مناسب سالمندی به یک چالش بزرگ برای جوامع و دولتها تبدیل خواهد شد. برنامه ریزی وساماندهی مسایل ومشکلات فرا روی سالمندان بعنوان قشر آسیب پذیر جامعه همکاری ومساعدت تمامی ارگانهای حمایتی را در سطح ملی ومنطقه ای می طلبد. در سطح وزارت بهداشت درمان وآموزش پزشکی بعنوان مهمترین سازمان

متولی این امر، تربیت نیروهای متخصص در خصوص سالمندان، انجام امور تحقیقاتی مرتبط با حوزه سالمندان، فراهم نمودن امکانات و منابع کافی مالی و انسانی مراقبتهای سلامت و درمان بیماران سالمند باید در راس برنامه ها قرار گیرد. در این راستا دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی به عنوان اولین دانشگاهی که در زمینه سلامت سالمندان دغدغه داشته است فعالیت های پژوهشی خود را از سال ۱۳۷۵ آغاز کرده است. و مرکز تحقیقات مسایل اجتماعی روانی سالمندان در بهمن ماه سال ۱۳۸۰ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تاسیس گردید. در ابتدا این مرکز با هدف ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی سالمندان از طریق انجام پژوهش و برگزاری دوره های آموزشی، شروع به کار نمود تا این که در اردیبهشت ماه سال ۱۳۸۳ توسط شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی برای تامین اهداف خود موافقت قطعی دریافت کرد.

### چشم انداز (Vision)

ما به عنوان اولین مرکز تحقیقات سالمندی کشور می خواهیم در پنج سال آینده همگام با سند چشم انداز توسعه کشور به عنوان یک مرکز مطابق با استانداردهای جهانی، قطب و مرجع پژوهشی کشور در حوزه سالمندی باشیم. به گونه ای که آمار و گزارشهای این مرکز مورد استناد سیاستگذاران حوزه آموزش، بهداشت، درمان و رفاه اجتماعی کشور ایران و همچنین مورد استناد مجامع بین المللی و دانشگاهی قرار گیرد. در واقع هدف اصلی مرکز تحقیقات سالمندی توسعه همه جانبه تحقیقات در حوزه مسایل بیولوژی، جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان در سطح جامعه است. برای رسیدن به این هدف با بهره گیری از امکانات موجود سعی در توسعه کمی و کیفی تحقیقات و نهایتاً تولید، انتشار و کاربرد دانش نوین در حیطه ی سالمندی مربوطه داریم تا در نهایت با خلاقیت و نوآوری در

آموزش بین رشته ای و الگوسازی در نظام ارایه خدمات بهداشتی و رفاه اجتماعی سالمندان به ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی سالمندان عزیز کشورمان کمک کنیم.

### رسالت (Mission)

مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی به عنوان یکی از کانون های معتبر اصلی در کشور تمام تلاش خود را به کار خواهد بست تا با تولید و انتشار علم در زمینه مسایل زیستی، جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان، تربیت نیروی متخصص محقق و مشارکت و نیز مشاوره در زمینه سیاست گذاری در حوزه های مرتبط به سالمندان به ارتقا همه جانبه سلامت سالمندان جامعه کمک کند. مرکز تحقیقات سالمندی با هدف خدمت به مردم خصوصا سالمندان با همکاری تمام اعضای هیات علمی و کارشناسان و محققان موجبات رشد و شکوفایی تحقیقات هدفمند مربوطه و انتشار آن را فراهم می کند

### اهداف کلان (principle Goals)

اهداف کلان مرکز تحقیقات سالمندی با تمرکز بر رسالت مرکز طبقه بندی می گردند:

- G1 توسعه کمی و کیفی تولید و انتشار دانش در ابعاد زیستی، جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان
- G2 توسعه و توانمند سازی سرمایه انسانی در حوزه تربیت پژوهشگر، دانشجوی دکترای تخصص پژوهشی و فوق دکترا و دوره های آموزشی کوتاه مدت
- G3 توسعه همکاری های بین بخشی و بین المللی

- G4 مشارکت و مشاوره در تصمیم سازی های ملی ارتقای تصمیم سازی های ملی و مشاوره در سیاست گذاری مبتنی بر دانش تولیدی در زمینه سلامت سالمندان

### ارزشیابی محوری (Values)

مرکز تحقیقات سالمندی بر پایه ارزش های زیرمشغول به فعالیت می باشد.

- رعایت کرامت انسانی
- برقراری عدالت اجتماعی از طریق فراهم کردن فرصت های برابر در آموزش و پژوهش
- برقراری شایسته سالاری
- برقراری خلاقیت محوری
- رعایت حق مالکیت معنوی

### تحلیل وضع موجود

در تحلیل وضع موجود لیست کردن عوامل داخلی و خارجی نیاز می باشد:  
عوامل داخلی شامل نقاط ضعف و قوت مرکز می باشند.  
عوامل خارجی شامل فرصتها و تهدیدهای مرکز می باشند

نقاط قوت (strenghts)		نقاط ضعف (weaknesses)
1	وجود اساتید متخصص در علم سالمندی در این دانشگاه	1 نداشتن تعداد کافی عضو هیات علمی در مرکز
2	وجود فصلنامه سالمند	2 اختصاص وقت عمده اساتید به آموزش در نتیجه باز ماندن از امر پژوهش
3	وجود گروه آموزشی سالمندی در کنار مرکز	3 عدم ارتباط کافی با سایر گروه های آموزشی در دانشگاه
4	وجود دانشجویان Phd سالمندی	4 عدم استفاده از توانمندی های دانشجویان ام پی اچ دی در زمینه پژوهش
5	وجود دانشجویان ام پی اچ سالمندی	5 عدم استفاده از ظرفیت های دانشجویان ام پی اچ
6	وجود گروه های آموزشی مرتبط با مسایل سالمندی در دانشگاه از جمله پرستاری سالمندی-کاردرمانی-فیزیوتراپی-گفتاردرمانی-شنوایی شناسی- روانشناسی بالینی- روانپزشکی-رفاه اجتماعی-مددکاری-	6 عدم انگیزه کافی در دانشجویان ام پی اچ در ارائه پایان نامه ها
7	وجود مراکز تحقیقاتی مرتبط جهت همکاری با مرکز از جمله: مرکز تحقیقات رفاه اجتماعی-سلامت اجتماعی- ژنتیک-توانبخشی	7 عدم ارتباط کافی با سایر مراکز تحقیقاتی در دانشگاه
8	وجود بیمارستان رفیده به عنوان فیلد بیمارستان تخصصی توانبخشی وسالمندی	8 مراجعه کم سالمندان به بیمارستان
9	وجود اعضای هیات علمی علاقه مند به مسایل سالمندی در دانشگاه	9 عدم ارتباط با اعضای هیات علمی علاقه مند به موضوع سالمندی
10	حمایت کامل مسنولین دانشگاه از مرکز	10 عدم جذب سایر دانشجویان علاقه مند به موضوع سالمندی به مرکز
11	داشتن چارت تشکیلاتی	11 علی رغم داشتن چارت تشکیلاتی ،بودجه مستقل ندارد
12	داشتن چندین کتاب تالیفی وترجمه در زمینه سالمندی	12 نداشتن فضای فیزیکی مناسب مرکز تحقیقات
13	عضویت اعضای مرکز تحقیقات سالمندی در هر بردهای سالمندشناسی وطب سالمندی ، مدیریت توانبخشی ،پرستاری،کاردرمانی،فیزیوتراپی،.....	13 عدم وجود بانک اطلاعاتی کامل از وضعیت سالمندی کشور
14	ارتباطات بین المللی اعضای مرکز تحقیقات	14 داشتن تحقیقات پراکنده
15	حضور تمام وقت و وجود نیروهای متخصص و باتجربه تحصیل کرده در دانشگاه های معتبر خارجی از کشورهای پیشرو در امور سالمندی در مرکز	15 عدم برگزاری کنگره بین المللی
16	اولویت سیاست دولت محترم جمهوری اسلامی در ارتقا کیفیت زندگی گروه های پرخطر جامعه مانند سالمندان خصوصا زنان سالمند ، خانواده های محترم شهدا و جانبازان	16 نداشتن تنخواه برای مرکز تحقیقات
17	عضویت اعضای هیئت تحریره، مدیر مسول و سردبیر مجلات معتبر علمی پژوهشی کشور مانند نشریه سالمند، نشریه دانشگاه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مجله توانبخشی در مرکز تحقیقات سالمندی	17 محدودیت دسترسی به کتاب ها و بانک های اطلاعاتی معتبر
18		18 دیدگاه نامناسب سیاستگذاران امور سلامت
19		19 نبود مجله ی انگلیسی زبان در حوزه ی سالمندی
20		20 نداشتن دانشجوی دکترای تخصصی پژوهشی PhD by Research و postdoc

### عوامل خارجی

تهدیدها (Treats)	T	(فرصتها Opportunities)	O
عدم اختصاص بودجه کافی به سالمندان	T1	دغدغه سیاستگذاران کشور نسبت به اتفاق پدیده سالمندی	O1
عدم ارتباط کافی با سازمان بهزیستی	T2	همکاری با سازمان بهزیستی	O2
دیدگاه نامناسب سیاستگذاران امور سلامت به سالمندی	T3	همکاری با شهرداری ها	O3
کمبود کتاب های رفرنس در زمینه ی روش تحقیق و سالمندی جهت دانشجویان و اعضای مرکز	T4	همکاری با سازمان تامین اجتماعی	O4
	T5	مراکز نگهداری سالمندان به عنوان فیلد	O5
	T6	تحصیل مدیران بسیاری از سازمانهای مهم در رشته ام پی اچ سالمندی: از جمله نفت- بنیاد جانبازان- تامین اجتماعی- بهزیستی- وزارت بهداشت-	O6
	T7	امکان دسترسی به بانک های اطلاعاتی سایر ارگانها از جمله شهرداری- بهزیستی- تامین اجتماعی	O7
	T8	نیاز بخش خصوصی به فعالیت های آموزشی و پژوهشی	O8
	T9	نویا بودن تحقیق در حیطه ی سالمندی و افزایش سریع و روزافزون جمعیت سالمندی کشور	O9
	T10	اعتبارات خارج سازمانی موسسات و سازمان های مرتبط با امور سالمندی مانند مجلس شورای اسلامی، تامین اجتماعی، شهرداری ها.....	O10



❖ اهداف عمده و اولویت های مرکز تحقیقات

## هدف کلی برنامه عملیاتی

توسعه پژوهش های مرتبط با سالمندان

## اهداف اختصاصی:

**G1: توسعه کمی و کیفی تولید و انتشار دانش در ابعاد زیستی، جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان**

G101: افزایش طرح های مرکز در پایان هر سال به میزان ۵۰٪

### فعالیتها:

O1A1: تعیین اولویت های مرکز تحقیقات

O1A2: اعلام الویتها از طریق سایت مرکز

O1A3: تسهیل فرایند اخذ-داوری-واعلام نتایج طرح ها به مجریان

O1A4: افزایش جذب گرانت توسط مرکز

G102: افزایش طرح های دانشجویی مرکز در پایان هر سال به میزان ۵۰٪

### فعالیتها :

G102A1: برگزاری کارگاه های آموزشی جهت توانمندسازی دانشجویان

G102A2: مشاوره پژوهشی توسط اعضای هیات علمی مرکز به دانشجویان

**G103 : جذب پایان نامه های دانشجویی رشته های مرتبط مراکز آموزشی در راستای اولویت های مرکز تحقیقات**

سالمندی

### فعالیتها:

G103A1: تسهیل فرایند انتخاب عنوان و نگارش پروپوزال توسط دانشجو

G103A2: بررسی و نهایتاً تصویب پایان نامه های ارائه شده به مرکز

G104 : افزایش تعداد مقالات چاپ شده به نام مرکز به میزان ۳۰٪ در سال

#### فعاليتها

G104A1: تعیین نشریات معتبر علمی و پژوهشی و نوشتن مقاله با فرمت مجله مورد نظر

G104A2: تعیین موضوعات و عناوین تحقیقاتی با توجه به اولویت های مرکز

G104A3: استفاده از دیتاها و منابع جهت انجام پروژههای تحقیقاتی

G104A4: نوشتن مقاله با استفاده از تیم مقاله نویسی ماهر

G104A5: تخصیص بخش از بودجه جایزه مقالات به امر مقاله نویسی

G104A6: برگزاری کارگاه های مقاله نویسی فارسی سالی دو بار

G104A7: برگزاری کارگاه های مقاله نویسی انگلیسی سالی دوبار

G104A8: برگزاری کارگاه های جستجو و ENDNOTE سالی دو بار

G104A9: تشکیل کمیته های دانشجویی مقاله نویسی

G104A10: انتخاب مسئول کمیته مقاله نویسی از میان اساتید مرکز

G104A11: تشویق دانشجویان نویسنده ی مقاله در سایتهای درجه اول

G105: افزایش حداقل یک کتاب تالیف یا ترجمه شده به نام مرکز هر دو سال یکبار

#### فعاليتها:

G105A1: تعیین عناوین مورد نیاز در زمینه کتب سالمندان

G105A2: تشکیل کارگروه های تالیف کتاب با عناوین اولویت دار

G105A3: تشویق دانشجویان در تبدیل رساله ها به کتاب

G105A4: جذب دانشجویان علاقه مند در کار گروه تالیف کتاب

**G106: برگزاری همایش بین المللی هر ۳ سال یکبار و همایش داخلی هر دو سال یکبار**  
**فعاليتها:**

G106A1: هماهنگی با دانشگاه و وزارت متبوع جهت اخذ مجوز بین المللی همایش و نیز هماهنگی با وزارت خانه واخذ مجوز همایش داخلی و کسب امتیاز باز آموزی

G106A2: جلب همکاری دانشگاه و سازمانهای مختلف به منظور برگزاری هر چه بهتر همایش

G106A3: دعوت از اساتید خبره جهت ارائه به روزترین مطالب

G106A4: دعوت از علاقمندان جهت شرکت در همایش

**G107: برگزاری ۴ کارگاه پژوهشی مرتبط با فرایندهای پژوهشی تا پایان هر سال**  
**فعاليتها:**

G107A1: دعوت از اساتید و افراد مجرب جهت برگزاری کارگاههای آموزشی

G107A1: بررسی و نیازسنجی آموزشی در سطوح مختلف و تعیین عناوین کارگاه های آموزشی

G107A2: اطلاع رسانی و دعوت از واجدین شرایط جهت شرکت در هر کارگاه

**G108: تقویت وب سایت مرکز**

**فعاليتها:**

G108A1: تعیین گروه فنی در خصوص ارتقا و به روز رسانی وب سایت

**G109: تشکیل کمیته ای برای تقویت منابع اطلاعاتی مرکز تحقیقات تا پایان سال ۹۳**

**فعاليتها**

**تعیین اعضاء کمیته مذکور**

**G1010 : ایجاد بانک اطلاعاتی جامع در حوزه سالمندی تا پایان سال ۹۳**

فعالیتها

**G1011: اجرای طرح های کاربردی مشترک با سازمان های مرتبط حداقل یک طرح تا پایان سال ۹۴**

فعالیتها

G1011A1: اجرای طرح های کاربردی مشترک با شهرداری حداقل یک طرح تا پایان سال ۹۴

G1011A2: اجرای طرح های کاربردی مشترک با تامین اجتماعی حداقل یک طرح تا پایان هر سال

G1011A3: اجرای طرح های کاربردی مشترک با بنیاد جانبازان حداقل ۲ طرح تا پایان هر سال

**G1012: افزایش بودجه مرکز با اختصاص ردیف بودجه مستقل با همکاری سایر سازمانها**

G1012A1: مذاکره با کمیسیونهای مربوطه به منظور افزایش بودجه مرکز با اختصاص ردیف بودجه مستقل در مجلس تا پایان

سال ۹۳

G1012A2: افزایش بودجه مرکز با همکاری با مراکز تحقیقات سایر دانشگاه ها

G1012A3: افزایش بودجه مرکز با همکاری با سازمان بهداشت جهانی

❖ هدف دوم:

توسعه و توانمند سازی سرمایه انسانی در حوزه تربیت پژوهشگر، دانشجوی دکترای تخصصی پژوهشی

و فوق دکترا و دوره های آموزشی کوتاه مدت

G201: اخذ مجوز تربیت دانشجوی دکترای پژوهشی

فعالیتها

G201A1: جمع آوری مدارک لازم جهت اخذ مجوز

G201A2: ارسال مدارک به معاونت تحقیقات وزارتخانه جهت اخذ مجوز

G201A3: اخذ مجوز و فراخوان برای جذب دانش

G201A4: تشکیل کمیته مصاحبه و جذب

G201A5: تهیه فضای آموزشی مناسب

## G202: راه اندازی دوره پسا دکتری سالمند شناسی

### فعاليتها

G202A1: مکاتبات مربوطه با معاونت پژوهشی دانشگاه و وزارت خانه جهت اخذ مجوز

G202A2: تهیه فراخوان برای جذب دانشجو

G203A3: تشکیل کمیته مصاحبه

G202A4: مصاحبه با واجدین شرایط و جذب آنها

G202A5: تهیه فضای آموزشی

## G203: برگزاری فرصت های مطالعاتی خارج از کشور برای تشویق دانشجویان فعال

### فعاليتها

G203 A1: شناسایی مراکز تحقیقاتی مفید و فعال در زمینه سالمندان در خارج از کشور

G203 A2: انتخاب نیرویی زبده از اعضای مرکز تحقیقات

G203 A3: درخواست همکاری از ریاست محترم دانشگاه و معاونت پژوهشی جهت اعزام فرد مورد نظر

## G204: گسترش و تجهیز فضای فیزیکی مرکز تحقیقات سالمندی تا پایان سال ۹۳

### فعاليتها

G204A1: مذاکره با ریاست دانشگاه و اخذ موافقت اصولی

G204A2: تعیین اعتبارات لازم

G204A3 جذب اعتبارات

G204A4: اجرای پروژه

هدف سوم:

توسعه همکاری های بین بخشی و بین المللی

G301: عقد قرارداد با سازمان های مرتبط جهت افزایش همکاری های پژوهشی

فعاليتها

G301A1: شناسایی مراکز بین المللی واجد شرایط و مراکز داخلی

G301A2: انتخاب مسئول روابط بین الملل از بین اعضاء

G301A3: انجام مکاتبات و جذب گرانت

G301A4: عقد تفاهم نامه همکاری و پیگیری تهیه و تصویب طرح های تحقیقاتی مشترک

G301A5: عقد قرارداد با بنیاد جانبازان جهت افزایش همکاری های پژوهشی

G301A6: عقد قرارداد با معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری

G301 A7: عقد قرارداد با مرکز تحقیقات رفاه اجتماعی جهت افزایش همکاری های پژوهشی در حوزه اجتماعی

G301 A8: عقد قراردادهای همکاری در طرح ها با دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

G301 A9: عقد قرارداد همکاری با دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ارتباط با برگزاری کنگره بین المللی سالمندی در پایان سال ۹۳

G301A10: عقد قرارداد با WHO جهت همکاری بین المللی

هدف چهارم: مشارکت و مشاوره در تصمیم سازی های ملی

## **G401: برگزاری جلسات مشترک با سازمانهای مربوطه**

G401 A1: برگزاری جلسات مشترک به تعداد ۴ جلسه در سال با وزارت اداره سالمندان وزارت بهداشت

G401A2: برگزاری حداقل دو جلسه در سال با مرکز پژوهشهای سازمان تامین اجتماعی

G401A3: برگزاری سالانه ۴ جلسه با سازمان بهزیستی

G401A4: برگزاری سالانه یک جلسه با شورای ملی سالمندان سازمان بهزیستی

G401A5: برگزاری سالانه ۳ جلسه با شهرداری

G401A6: برگزاری سالانه یک جلسه با سازمان بازنشستگی

G401A7: برگزاری جلسات متعدد با مجلس جهت مشاوره و انجام امور کارشناسی با فراکسیون های مختلف مرتبط با

سالمندی

G401A8: برگزاری جلسات مختلف برای دریافت ردیف بودجه مستقل برای مرکز از مجلس

G401A9: برگزاری جلسات متعدد برای تشکیل فراکسیون سال



## جداول گانت برنامه عملیاتی مرکز تحقیقات سالمندان

G101: افزایش طرح های مرکز در پایان هر سال به میزان 50%

بودجه	زمان بندی ( ماه سال ۹۳ )												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
							*						دکتر صبور(به کمک شورای پژوهش)	O1A1: بررسی اولویت های اصلی مرکز تحقیقات
							*						دکتر صبور(به کمک شورای پژوهش)	O1A2: ارائه عناوین قابل بررسی و تحقیق در سطوح مختلف
					*								دکتر صبور(به کمک شورای پژوهش)	O1A3: بررسی موضوعات اعلام شده و حذف مشترکات و طبقه بندی عناوین
				*									دکتر صبور(به کمک شورای پژوهش)	O1A4: تدوین موضوعات طبقه بندی شده در کتابچه عناوین تحقیقاتی مرکز

بودجه	زمانبندی (ماه سال)							زمانبندی (ماه سال)							مسئول	Activity			
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵			۴	۳	۲
	۲	۱	۰										*					دکتر صحاف	02A1 پیشنهاد راهکار برای انجام به موقع و سریع مراحل ارائه پروپوزال
													*					دکتر صحاف	02A2: بررسی و نهایتاً تصویب طرح های پژوهشی و پایان نامه ای

G102 افزایش طرح های دانشجویی مرکز در پایان هر سال به میزان ۱۰٪

G1S103: افزایش پایان نامه های دانشجویی مرکز در پایان هر سال به میزان ۱۰٪

بودجه	زمانبندی (ماه سال)							زمانبندی (ماه سال)							مسئول	Activity			
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵			۴	۳	۲
	۲	۱	۰										*					دکتر صحاف	03A1: انجام به موقع و سریع مراحل ارائه پروپوزال توسط دانشجو
													*					دکتر صحاف (شورای پژوهش مرکز)	03A2: بررسی و نهایتاً تصویب پایان نامه های ارائه شده به مرکز

G1S201: افزایش تعداد مقالات چاپ شده به نام مرکز به میزان ۲۰٪

بودجه												مسئول	Activity	
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱			
						*	*						دکتر ممتاز	G1S201A1: تعیین نشریات معتبر علمی و پژوهشی و نوشتن مقاله با فرمت مجله مورد نظر
						*	*						دکتر صحاف	G1S201A2: تعیین موضوعات و عناوین تحقیقاتی با توجه به اولویت های مرکز
													دکتر ممتاز- دکتر صحاف- دانشجویان PH	G1S201A3: استفاده از دیتاها و منابع جهت انجام پروژه های تحقیقاتی
		*	*	*									دکتر صحاف- دکتر ممتاز-	G1S201A4: نوشتن مقاله با استفاده از تیم مقاله نویسی ماهر
	*	*											دکتر دلبری	G1S201A5: تخصیص بخش از بودجه جایزه مقالات به امر مقاله نویسی

G1S202: افزایش حداقل یک کتاب تالیف یا ترجمه شده به نام مرکز هر دو سال یکبار  
فعالیتها:

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
	۲	۱	۰					*					پژوهش شورای مرکز	تعیین عناوین مورد نیاز در زمینه کتب سالمندان

G1S203: اجرای یک کنگره بین المللی تا پایان سال ۹۴

بودجه	زمان بندی ( ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
	۲	۱	۰		*								دبیر اجرایی	G1S203A1: هماهنگی با دانشگاه و وزارت متبوع جهت اخذ مجوز بین المللی همایش
			*										دبیر اجرایی	G1S203A2: جلب همکاری دانشگاه و سازمانهای مختلف به منظور برگزاری هر چه بهتر همایش
	*												دبیر علمی کمیته علمی	G1S203A3: دعوت از اساتید خبره جهت ارائه به روزترین مطالب
	*	*											دبیر اجرایی	G1S203A4: دعوت از علاقمندان جهت شرکت در همایش

**G1S204: برگزاری ۴ کارگاه پژوهشی تا پایان هر سال**

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
	۲	۱	۰				*						دکتر محمدی	G1S204A1: بررسی و نیازسنجی آموزشی در سطوح مختلف و تعیین عناوین کارگاه های آموزشی
						*							دکتر محمدی	G1S204A2: دعوت از اساتید و افراد مجرب جهت برگزاری کارگاههای آموزشی
					*								دکتر محمدی	G1S204A3: اطلاع رسانی و دعوت از واجدین شرایط جهت شرکت در هر کارگاه

**G1S301: تقویت وب سایت مرکز**

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
	۲	۱	۰				*						خانم فیضی پور	G1S301A1: تعیین گروه فنی در خصوص ارتقا و به روز رسانی وب سایت

بودجه	زمانبندی (ماه سال)											مسئول	Activity	
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲			۱
	۲	۱	۰			*							خانم فیضی پور	G1S302 A1: تشکیل کمیته ای برای تقویت منابع اطلاعاتی مرکز تحقیقات تا پایان سال ۹۳
					*								خانم فیضی پور	G1S302 A2: تعیین اعضای کمیته مذکور

**G1S401: اجرای طرح های کاربردی مشترک با سازمان های مرتبط حداقل یک طرح تا پایان سال ۹۴**

بودجه	زمانبندی (ماه سال)											مسئول	Activity	
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲			۱
	*	*	*	*	*	*	*	*	*				دکتر دلبری	G1S401A1: اجرای طرح های کاربردی مشترک با شهرداری حداقل یک طرح تا پایان سال ۹۴
					*									G1S401A2: اجرای طرح های کاربردی مشترک با تامین اجتماعی حداقل یک طرح تا پایان هر سال

**G1S501: افزایش بودجه مرکز با اختصاص ردیف بودجه مستقل با همکاری سایر سازمانها**

بودجه	زمانبندی (ماه سال)											مسئول	Activity		
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲			۱	
	*	*	*	*	*	*	*	*	*					دکتر دلبری	G1S501A1: مذاکره با کمیسیونهای مربوطه به منظور افزایش بودجه مرکز با اختصاص ردیف بودجه مستقل در مجلس تا پایان سال ۹۳
							*	*						دکتر دلبری	G1S501A2: افزایش بودجه مرکز با همکاری با مراکز تحقیقات سایر دانشگاه ها
	*	*	*	*	*	*	*	*						دکتر صحاف	G1S501A3: افزایش بودجه مرکز با همکاری با سازمان بهداشت جهانی

## دف دو

### G2S101 جذب ۲ دانشجوی دکتری پژوهشی تا پایان سال ۹۴

بودجه											مسئول	Activity	
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳			۲
	۲	۱	۰				*	*				دکتر صبور	G2S101A1 : جمع آوری مدارک لازم جهت اخذ مجوز
							*					دکتر صبور	G2S101A2 : ارسال مدارک به معاونت تحقیقات وزارتخانه جهت اخذ مجوز
	*	*										دکتر صبور	G2S101A3 : اخذ مجوز و فراخوان برای جذب دانشجو

### G2S202 جذب ۲ نیروی محقق و واجد شرایط دارای مدرک پی ایچ دی مرتبط برای گذراندن دوره POST DOC

بودجه											مسئول	Activity	
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳			۲
								*				شورای پژوهش	G2S202A1 : تعیین معیارهای لازم برای دانشجویان واجد شرایط
								*				دکتر صبور	G2S202A2 : مکاتبات مربوطه با معاونت پژوهشی دانشگاه و وزارت خانه جهت اخذ مجوز
								*				دکتر صبور	G2S202A3 : تهیه فراخوان برای جذب دانشجو
			*									شورای پژوهش	G2S202A4 : مصاحبه با واجدین شرایط و جذب آنها



### G2S301: تشکیل کمیته تحقیقات دانشجویی تا ۶ ماهه اول سال ۹۳

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
						*	*						دکتر صحاف	G2S301A1: تعیین اعضا کمیته تحقیقات دانشجویی
						*							دکتر صحاف	G2S301A2: صدور احکام عضویت برای اعضا

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
								*					دکتر دلبری	G2S401A1: مذاکره با ریاست دانشگاه و اخذ موافقت اصولی
						*	*						دکتر دلبری	G2S401A2: تعیین اعتبارات لازم
						*							دکتر دلبری	G2S401A3: جذب اعتبارات
				*	*	*	*						تاسیسات دانشگاه	G2S401A4: اجرای پروژه

### G2S401: گسترش و تجهیز فضای فیزیکی مرکز تحقیقات سالمندی تا پایان سال ۹۳

### G2S501: برگزاری فرصت های مطالعاتی خارج از کشور برای تشویق دانشجویان فعال

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity	
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲			
			*											دکتر دلبری	G2S501 A1: شناسایی مراکز تحقیقاتی مفید و فعال در زمینه سالمندان در خارج از کشور
			*											شورای مرکز	G2S501 A2: انتخاب نیرویی زبده از اعضای مرکز تحقیقات
			*											دکتر صبور	G2S501 A3: درخواست همکاری از ریاست محترم دانشگاه و معاونت پژوهشی جهت اعزام فرد مورد نظر

### G2S502: ارایه طرح های پژوهشی به دانشجویان و حمایت های مالی جهت تشویق دانشجویان

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity	
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲			
							*	*						دکتر صبور	G2S502A1: تهیه لیست پروپوزال های پژوهشی که برای همکاری با دانشجویان اعلام آمادگی کرده اند.

					*	*									دکتر صحاف	G2S502A2:اعلام به دانشجویان علاقه مند
				*											دکتر صبور	G2S502A3:تعیین هزینه انجام کار و عقد قرارداد با دانشجو

### هدف سوم:

بودجه	زمانبندی (ماه سال)												مسئول	Activity			
	۱	۱	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱					
																	G3S101A1: عقد تفاهم نامه همکاری و پیگیری تهیه و تصویب طرح های تحقیقاتی مشترک
																	G3S101A2: عقد قرارداد با بنیاد جانبازان جهت افزایش های پژوهشی
																	G3S101A3: عقد قرارداد با معاونت فرهنگی اجتماعی
																	G3S104 A4: عقد قرارداد با مرکز تحقیقات رفاه جهت افزایش همکاری های پژوهشی در حوزه اجتماعی
																	G3S105 A5:عقد قراردادهای همکاری در طرح ها با



*			*			*						شورای مرکز با همهانگی دکتر صبور	G4S401A5: برگزاری سالانه ۳ جلسه با شهرداری
			*									شورای مرکز با همهانگی دکتر صبور	G4S501A6: برگزاری سالانه یک جلسه با سازمان بازنشستگی
						*	*					دکتر دلبری	G4S601A7: برگزاری جلسات متعدد با مجلس جهت مشاوره و انجام امور کارشناسی با فراکسیون های مختلف مرتبط با سالمندی
				۸								دکتر دلبری	G4S602A8: برگزاری جلسات مختلف برای دریافت ردیف بودجه مستقل برای مرکز از مجلس
		۸										دکتر دلبری	G4S603A9: برگزاری جلسات متعدد برای تشکیل فراکسیون سالمندی

**❖ تعیین مسیرهای پایش و ارزشیابی اهداف و برنامه ها**

G1S101: افزایش طرح های مرکز در پایان هر سال به میزان ۱۰٪

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان عناوین نوشته شده توسط اعضا	جمع آوری عناوین از هر کدام از اعضا	یک ماه
ارزشیابی	بررسی میزان عناوین پذیرفته شده	عناوین پذیرفته شده به کل عناوین ارائه شده	دو ماه

G1S201: افزایش تعداد مقالات چاپ شده به نام مرکز به میزان ۲۰٪

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان مقالات ارائه شده	تعداد مقالات ارائه شده به مورد انتظار	هر دو ماه
پایش	میزان مقالات چاپ شده	مقالات پذیرفته به مقالات به مقالات ارائه شده	هر سه ماه
ارزشیابی	میزان مقالات چاپ شده در نشریات مورد نظر	میزان مقالات چاپ شده به مقالات ارائه شده	هر شش ماه

G1S102 افزایش طرح های دانشجویی مرکز در پایان هر سال به میزان ۱۰٪

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان پایان نامه های مصوب	پایان نامه های مصوب به ارائه شده	هر دو ماه
پایش	میزان کاهش زمان تصویب پایان نامه های تحقیقاتی	زمان تصویب پایان نامه های کنونی به قبلی	هر دو ماه
ارزشیابی	میزان پایان نامه های اجرا شده و پایان یافته	پایان نامه های اجرا شده و پایان یافته به پایان نامه های تصویب شده	هر شش ماه

برگزاری کارگاه آموزشی

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان کارگاه های نیازسنجی شده	تعداد نیازسنجی انجام شده در یک دوره زمانی خاص	هر سه ماه
ارزشیابی	میزان کارگاه های برگزار شده	تعداد کارگاه های برگزار شده به مورد انتظار	هر شش ماه

برگزاری یک همایش بین المللی در سال

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان هماهنگی های انجام شده	هماهنگی انجام شده به مورد نیاز	هر دو ماه
ارزشیابی	میزان موفقیت در برگزاری همایش	موفقیت های بدست آمده و فعالیت های انجام شده در همایش به کل فعالیت ها و موفقیت های پیش بینی شده	هر شش ماه

جذب در آمد از منابع برون دانشگاهی تا پایان سال

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	تعداد تفاهم نامه های امضا شده با مراکز برون دانشگاهی	تعداد تفاهم نامه های امضا شده در دوره زمانی مشخص	هر شش ماه
ارزشیابی	میزان بودجه جذب شده	مقدار بودجه جذب شده به میزان مورد نیاز	هر شش ماه

عقد تفاهم نامه همکاری با مراکز و گروه های تحقیقاتی دیگر و انجام طرح های تحقیقاتی مشترک

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	تعداد تفاهم نامه های امضا شده با سایر مراکز	تعداد تفاهم نامه های امضا شده در زمان مشخص	هر سه ماه
پایش	تعداد طرح های مشترک با سایر مراکز	تعداد طرح های مشترک در دوره زمانی مشخص	هر سه ماه
ارزشیابی	میزان طرح های مشترک اجرا شده	تعداد طرح های مشترک مصوب به تعداد طرح های مورد انتظار	هر شش ماه

افزایش تعداد مقالات ارائه شده در کنفرانس های خارجی و بین المللی بصورت سخنرانی یا پوستر به حداقل ۷ مورد در سال توسط اعضای مرکز تحقیقات

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	میزان مقالات ارائه شده	تعداد مقالات ارائه شده به مورد انتظار	هر دو ماه
پایش	میزان مقالات پذیرفته شده	مقالات پذیرفته شده به مقالات ارائه شده	هر سه ماه
ارزشیابی	میزان مقالات ارائه شده در کنفرانس ها و کنگره ها	مقالات ارائه شده در کنفرانس به کل مقالات ارسال شده	هر شش ماه

اعزام یکی از اعضای مرکز تحقیقات جهت تبادل علمی با مراکز تحقیقات خارج از کشور تا سال

نوع شاخص	عنوان شاخص	نحوه محاسبه	زمان
پایش	مراکز تحقیقاتی کاندید شده جهت اعزام نیرو	مراکز تحقیقاتی منتخب به کل مراکز تحقیقاتی مرتبط	هر دو ماه
پایش	میزان هماهنگی های انجام شده با مرکز تحقیقاتی و ریاست دانشگاه	هماهنگی انجام شده به کل هماهنگی مورد نیاز	هر سه ماه
ارزشیابی	تعداد نیروی اعزام شده	تعداد نیروی اعزام شده به تعداد مورد انتظار	هر شش ماه